

# 贵州师范大学心理学院新生军训

## 简报

第一期

2019年9月5日

九月初，飒爽金秋，炎炎烈日。一身身绿色迷彩点缀着贵州师范大学的校园，每一位新生如青松般挺立着军姿，嘹亮的口号在操场上此起彼伏地荡漾，空气里氤氲着青春的气息。他们朝气蓬勃，让枯燥的军训变得活泼可爱，也因为军训意志得到了磨练和提升。在历经了一段时间的军训后，他们又收获了什么？感悟了什么？让我们一起走进他们：

### 01

#### 重拾坚持与自律

“高考结束后长达三月的假期让我放纵了自己，懒惰渐渐侵蚀我的自律，以至于军训让我感到疲惫不堪。但我明白，生活得安逸了会让人恐慌，生活得艰苦了会让人厌烦，我容许自己感到疲倦厌烦，但决不容许自己不坚持到底！艰苦生活应该是军训的主要目的，艰苦生活磨练人的意志，艰苦生活也让人充满美好的期盼！”

军训第一天，重拾坚持与自律。”

——姜志梅 2019.09.03



自从军训开始，早上七点我们就能准时听到声势浩大、气吞山河的“1、2、3、4。”口号声。军训的日子里，早睡早起，手机离身已是常见的现象。通过严厉的行为规范准则，新生们放下手机离开寝室，听从指挥，坚持训练，为未来美好的大学生活打下良好的基础。

## 02

### 勇敢接受，用心体验



“期待又令人敬畏的军训终于开始了。”

如我所料，第一天我就已经腰酸背痛、叫苦连天了，但很庆幸身体和意志都没有令我失望，我没有放弃、没有倒下！同时，在军训中领略到军营生活的艰辛，体会军人的辛苦，见识了他们挺拔的军姿和专业军人的素养，我感到荣幸。我想，既然我们选择了，那就接受吧，做好心理准备，走心地度过之后十几天的军训生活，让我们一起加油吧！”

——杨凤花 2019.09.03

俗话说：“吃得苦中苦方，为人上人。”新生们这种不怕苦，不怕累，勇敢接受挑战，用心感受的行为正是实践了前半句话，而他们也只有先学会吃苦耐劳的本事，才能有机会成为人上人！

## 坚定初心，逐梦之旅

“我喜欢这树叶变黄，随风凋落的秋天；喜欢九月在师大的这段新旅程；喜欢每一个认真的自己。

在军训的两天中逐渐体会到了军旅生活的艰辛，军人的英姿飒爽与他们深切感受了热爱祖国、保卫人民的责任感。也渐渐体会到了军训的辛苦，我也感到疲惫，感到艰难，但每当看到同学们的坚持时，我也会不自觉挺直腰杆，下定决心无论如何都坚持下去。我知道，这是一次全心的追梦之路，我会坚定初心，走好人生每一步。”

——金通菊 2019.09.04



初秋的太阳当空照，炙烤着训练场，但军训依旧如火如荼的进行，新生们默默接受着汗水的洗礼。在一次又一次的正步走训练中，双腿已经酸痛，但依旧坚持着将脚的高度保持与大家水平。团体的信念与坚定的毅力，能让他们在逐梦的路上走得更远！

## 感受幸福，拥抱生活



“怀着无比激动的心情进入大学开始了新的篇章，首先迎来了大学生活的开端——军训。”

在这九月的天气里，阳光带来的不再是温暖而是炽热。虽然大家都头顶烈日，但这也阻挡不了我们前进的脚步。站军姿是最痛苦的事情，一站就是一二十分钟，那滋味可谓度秒如年啊！但这小小的困难才不能阻挡我们踏出整齐的步伐。心中的军训充满了教官的训斥，是紧张的、艰苦的，更是有无常响起的集合哨音。但我还是满怀欣喜与信心的去拥抱我的军训生活，因为我不是一个人在奋斗，我还有一群小可爱陪伴着我，我想我是幸福的！”

——张玲 2019.09.04

新生的军训将持续进行，接下来的他们会接受进一步训练，而我们也期待着他们的蜕变。

撰写：王婷、王小玉

摄影：陈欢荣

编辑：王小玉

